

# 24 января 2025

## 1 – 4 классы

**СОГЛАСОВАНО** **УТВЕРЖДЕНО**

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_  
 Исполнительный директор \_\_\_\_\_  
 / Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

24 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	13,99
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	50,53
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	15,00
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>21,89</b>	<b>29,34</b>	<b>74,20</b>	<b>641,16</b>	<b>85,48</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	13,79
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	9,97
Плов из говядины 70/130	200 гр	23,13	19,20	39,60	448	110,68
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	4,18
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	7,87
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	12,29
<b>Итого по категории :</b>	<b>850</b>	<b>36,25</b>	<b>29,20</b>	<b>126,46</b>	<b>947,24</b>	<b>161,66</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	33,17
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	41,47
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>14,90</b>	<b>13,35</b>	<b>51,02</b>	<b>362,05</b>	<b>74,64</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 750</b>	<b>73,04</b>	<b>71,89</b>	<b>251,68</b>	<b>1 950,45</b>	<b>321,78</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 Технолог  
 должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 Бух. калькулятор  
 должность

Принял: \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар  
 должность

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
 расшифровка подписи

